



**VÍCE VÝHOD
S MAGISTRA KARTOU**

VYCHUTNEJTE VE ZDRAVÍ VŠECHNY BARVY PODZIMU

Magistr Ondřej Němec doporučuje:
**„PEČUJTE O SVOU
STŘEVNÍ MIKROFLÓRU“**
Čtěte uvnitř.

Nasivin Sensitive 0,05% sprej, 10 ml

- Skončujte s rýmíčkou o dva dny dříve!
- Zkracuje trvání rýmy v průměru o 2 dny.
- Zabere mimořádně rychle – už do 25 sekund.
- Sprej proti rýmě pro děti od 6 let a dospělé.



~~109,-~~
88,-

-19%

Lék vnitřnímu užítí. Obsahuje oxymetazolin hydrochlorid. Čtěte pečlivě přílohy léků.

RÝMA

Stoptussin sirup 180 ml

- Díky kombinaci 2 účinných látek zastaví dráždivý kašel a zároveň napomáhá odkašlávání.
- K užítí u dětí od 6 měsíců.



~~150,-~~
119,-

-21%

Lék vnitřnímu užítí. Čtěte pečlivě přílohy léků.

V akci také
Stoptussin kapky, 50 ml,
za 140 Kč **109 Kč.**

KAŠEL

Nalgesin S 30 tablet

- Lék na bolesti hlavy, zubů, zad, svalů, kloubů, menstruační bolesti, bolesti spojené s nachlazením.
- Znáte z TV reklamy.



~~180,-~~
129,-

-28%

Lék vnitřnímu užítí. Obsahuje sodnou sůl naproxenu. Čtěte pečlivě přílohy léků.

BOLEST

Vicks SymptoMed Complete citrón 10 sáčků

- Horký nápoj pro účinnou úlevu od příznaků chřipky a nachlazení



~~169,-~~
139,-

S KARTOU
Více výhod
125,-

-26%

Lék vnitřnímu užítí. Čtěte pečlivě přílohy léků.

V akci také.
Vicks SymptoMed Forte, 10 sáčků za 169 Kč 139 Kč
a **Vicks SymptoMed Classic, 14 sáčků za 179 Kč 139 Kč.**

CHŘIPKA A NACHLAZENÍ

Více výhod

Doporučím Vám jen to, co mamince nebo svým dětem.

Muconasal® Plus
10 ml

- Účinně navodí rychlé a dlouhotrvající snížení otoku sliznice nosu při rýmě a nachlazení.
- Navíc obsahuje i éterické oleje z máty a eukalyptu, které umocní zážitek z volného dýchání.
- Rychle, účinně a dlouhodobě uvolňuje nos při rýmě a nachlazení.
- Vhodný pro dospělé, dospívající a děti od 6 let.



~~109,-~~
89,-
-18%

Lék aplikací do nosu. Obsahuje triamazolín hydrochlorid. Čteť pečlivě příbalový listek.

UCPANÝ NOS

Mucosolvan® pro dospělé
100 ml

- Léčí vlhký kašel.
- Rozpuští hlen.
- Ušnadňuje vykašlávání.
- Jahodová příchut.



~~131,-~~
109,-
S KARTOU
Více výhod
99,-
-24%

Volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje ambroxol hydrochlorid. Čteť pozorně příbalovou informaci a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.

VLHKÝ KAŠEL

Olynth® 0,1 %, nosní sprej, roztok 10 ml

- RYCHLÁ ÚLEVA OD RÝMY
- Uvolnění ucpaného nosu.
- Uvolnění vedlejších nosních dutin.
- Nástup účinku již od 5 minut.



~~87,-~~
75,-
-14%

V akci také **Olynth® 0,05 %, nosní sprej, roztok, 10 ml, za 82 Kč 75 Kč, Olynth® HA 0,05 %, nosní sprej, roztok, 10 ml, za 106 Kč 89 Kč, Olynth® HA 0,1 %, nosní sprej, roztok, 10 ml, za 106 Kč 89 Kč.**

Řekneme na léčivý přípravek. Nosní sprej roztok obsahuje xylometazolinhydrochlorid a je k nosnímu podání. Před použitím si pečlivě přečteť příbalovou informaci.

UCPANÝ NOS

Biopron9 Premium
30+10 tobolek

- Kombinace 9 probiotických kmenů doplněná o fruktooligosacharidy.
- Maximální koncentrace 20 miliard v denní dávce.
- Vhodné při a po užívání antibiotik.
- Pro dospělé a děti od 3 let.



~~269,-~~
239,-
-17%

Doplňkový stravy.

PROBIOTIKA

GS Laktobacily Forte 21
60+20 kapslí

- Unikátní komplex 9 odolných kmenů bakterií.
- 21 miliard životaschopných mikroorganismů* v denní dávce (2 kapsle).
- Navíc se selenem pro podporu imunity.



~~396,-~~
324,-
-18%

Doplňkový stravy.

V akci také **GS Laktobacily Forte 21, 30+10 kapslí za 227 Kč 184 Kč.**

IMUNITA

Hylak forte
100 ml

- Obnovuje přirozené prostředí ve střevě, čímž přispívá k rychlé úpravě narušené mikrobiální rovnováhy.



~~189,-~~
149,-
-21%

Lék k vnitřnímu užití. Čteť pečlivě příbalový listek.

ZAŽÍVÁNÍ

Silymarin 140
90 kapslí

- Jediný standardizovaný extrakt z ostropestřce mariánské na trhu obsahující i esenciální fosfolipidy.



~~196,-~~
162,-
-17%

Doplňkový stravy.

SILYMARIN

GS Extra Strong Multivitamin
50+50 tablet

- Daruje zdraví v úžasné vánoční nabídce.
- Navíc se soutěží o luxusní ceny v hodnotě 500 000 Kč.
- 400 Kč na lázeňské pobyty vyhrává každý.
- Komplexní a vyvážené složení vitamínů a minerálů.
- **STRONG KOMPLEX** – extra dávka vitamínu C, lutein, activin a echinacea.



~~598,-~~
299,-
-50%

Doplňkový stravy.

V akci také **GS Extra Strong Multivitamin, 60+60 tablet, za 384 Kč 319 Kč.**

VITAMINY A MINERÁLY

SeptaNazal pro dospělé,
1 mg/50 mg v 1 ml
10 ml

- Nosní sprej ke snížení otoku nosní sliznice při rýmě.
- Uvolňuje nos a hojí nosní sliznici.
- Nástup účinku za 5–10 minut.



~~89,-~~
69,-
-22%

Lék k aplikaci do nosu. Čteť pečlivě příbalový listek.

V akci také **SeptaNazal pro děti, 0,5 mg/ 50 mg v 1 ml za 89 Kč 69 Kč.**

RÝMA A UCPANÝ NOS

Fenistil
gel 50 g

- Rychlá a účinná úleva od svědění, podrážděné pokožky různého původu:
- Svědivá vyrážka.
- Poštípání hmyzem.
- Spálení od slunce.
- Povrchové popáleniny.
- Kopřivka.



~~265,-~~
209,-
-21%

Lék k vnějším užití. Obsahuje dimetiden maleát. Čteť pečlivě příbalový listek.

V akci také **Fenistil, perorální roztok 20 ml, za 160 Kč 139 Kč.**

SVĚDĚNÍ

Beliema Effect
10 vaginálních tablet

- Péče o intimní zdraví.
- Vaginální tablety s laktobacily a kyselou mléčnou.
- Vhodné při bakteriální i kvasinkové infekci.



~~269,-~~
229,-
-15%

Beliema Effect tablety jsou zdravotnický prostředek a Beliema Expert intim krém je kosmetický přípravek.

V akci také **Beliema Expert Intim krém, 50 ml, za 249 Kč 219 Kč** - kosmetický přípravek.

INTIMNÍ PÉČE PRO ŽENY

Cemio RED3
90 kapslí

- Nová generace péče o prostatu, potenci a vitality.
- Tři účinky v jedné kapsli denně.
- Slivoň africká k podpoře funkce prostaty, maca k podpoře sexuálního zdraví a fyzické kondice a sibířský ženšen k podpoře vitality.



~~799,-~~
599,-
-25%

Doplňkový stravy.

PÉČE O PROSTATU

Coldrex Horký nápoj Citron

14 sáčků

- Horký nápoj pro účinnou úlevu od příznaků chřipky a nachlazení.
- Kombinace 3 účinných látek odstraňuje bolesti hlavy, svalů a kloubů, bolesti v krku, uvolňuje ucpaný nos a snižuje horečku.



~~192,-~~
149,-

-22%

Lék k vnitřnímu užití. Čteťe pečlivě příbalový listek.

CHŘIPKA A NACHLAZENÍ

Preventan® Junior ovocný mix 90 tablet

- Novinka.
- Vitamin C pro imunitu Vašich dětí.
- Originální patentovaná látka ProteQuine®.
- Obohaceno o inulin.
- S přírodním sladidlem.
- Medvědí síla.



~~365,-~~
319,-

-13%

Doplňek stravy.

V akci také Preventan Junior ovocný mix, 30 tablet, za ~~189 Kč~~ **135 Kč**.

IMUNITA – DĚTI

STREPFEN Sprej roztok 15 ml

- Rychle a dlouhodobě uleví od zánětu a otoku v krku.
- Tlumí bolest v krku až na 6 hodin.
- Obsahuje flurbiprofen, který působí proti zánětu.



~~199,-~~
148,-

-26%

Lék k rozpuštění v ústech. Obsahuje flurbiprofen, čteťe pečlivě příbalový listek.

V akci také Streptfen, 24 pastilek, za ~~185 Kč~~ **148 Kč** a Streptfen pomeranč bez cukru, 24 pastilek, za ~~188 Kč~~ **148 Kč**.

BOLEST V KRKU

Orofar 24 pastilek

- Proti bolesti v krku.
- Tlumí bolest a léčí infekci.
- Působí proti virům i proti bakteriím a kvasinkám.
- Pastilky s pomerančovou příchutí.



~~159,-~~
125,-

-21%

Lék k rozpuštění v ústech. Čteťe pečlivě příbalový listek.

BOLEST V KRKU

Paralen® Grip chřipka a bolest 24 tablet

- Odstraňuje příznaky chřipky a nachlazení, jako jsou: horečka, ucpaný nos, bolest hlavy, bolest v krku.
- Díky kofeinu působí také proti únavě a ospalosti.



~~135,-~~
109,-

-19%

Lék k vnitřnímu užití. Čteťe pečlivě příbalový listek.

CHŘIPKA A NACHLAZENÍ

ACC® LONG 10 šumivých tablet

- Léčí vlhký kašel.
- Stačí 1 tableta 1x denně!
- Rozpusťte hlen v dýchacích cestách a usnadní vykašlávání.
- Rychle se Vám uleví.



~~139,-~~
118,-

S KARTOU Více výhod 109,-

-22%

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje acetylsalicylát, čteťe pečlivě příbalový listek.

VLHKÝ KAŠEL

Multimun sirup 330 g + 150 g NAVÍC

- Sirup s beta-glukany, nukleotidy a vitamínem C, který přispívá k normální funkci imunitního systému.



~~519,-~~
299,-

-42%

Doplňek stravy.

IMUNITA

GS Vitamin C 500 + šípky 70+70 tablet

- Darujte zdraví v úžasné vánoční nabídce.
- Navíc se soutěží o luxusní ceny v hodnotě 500 000 Kč.
- 400 Kč na lázeňské pobyty vyhrává každý!
- Silná dávka vitamínu C s přírodní silou šípky.
- Ve speciální tabletě TIME-RELEASE, která zajišťuje postupné uvolňování.
- Vitamin C snižuje míru únavy a vyčerpání.



~~398,-~~
199,-

-50%

Doplňek stravy.

V akci také GS Vitamin C 1000 + šípky, 100+20 tablet za ~~235 Kč~~ **199 Kč**.

VITAMIN C

Hedelix® sirup 100 ml

- Sirup proti kašli.
- Tradiční rostlinný léčivý přípravek.
- Podpůrná léčba při kašli provázejícím nachlazením.
- Již od narození.



~~151,-~~
129,-

S KARTOU Více výhod 119,-

-21%

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje hruškový extrakt z březí (borového listu). Čteťe pečlivě příbalový listek. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého používání.

KAŠEL A NACHLAZENÍ

LEROS NATUR Bylinné čaje – různé druhy 20 sáčků

- Akční nabídka platí pro všech 12 druhů čajů LEROS NATUR.
- Kvalitní bylinné čaje - bez aromat a bez konzervačních látek.
- Více informací na www.leros.cz



~~43,-~~
38,-

-12%

Doplňek stravy.

ČAJE

Prostamol UNO 90 měkkých tobolek

- Lék na problémy s močením způsobené zbytnělou prostatou v I. a II. stádiu tohoto onemocnění.



~~664,-~~
549,-

-17%

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje extrakt Serenoa repens. Čteťe pečlivě příbalový listek.

NAVÍC originální návod „Jak udržet funkčního muže“ od psycholožky a sexuoložky Laury Janáčkové. Nabídka platí do vyprodání zásob.

PÉČE O PROSTATU

TEREZIA Hlíva ústříčná s rakytníkovým olejem 60+60 kapslí

- Nejsilnější hlíva na trhu.*
- Hlíva z českých pěstíren.
- Rakytník podporuje imunitu.
- Bez příměsí a konzervačních látek.



~~358,-~~
315,-

akce 1+1 -12%

* Nejvyšší obsah deklarovaných beta-glukanů. Dle průzkumu z lékáren, květen 2017.

V akci také TEREZIA Hlíva ústříčná s rakytníkovým olejem, 100+100 kapslí, za ~~577 Kč~~ **499 Kč**.

IMUNITA

Více výhod

Získejte více výhod s Magistra Kartou.

AKČNÍ NABÍDKA BOIRON

Oscilloccinum® 30 dávek
Preventivně a od prvních příznaků



znáte z TV

~~689,-~~
579,-
-16%

Drosetux neo® sirup 150 ml
Suchý a dráždivý kašel



novinka

~~169,-~~
135,-
-20%

- pro těhotné a kojící ženy
- pro děti od narození a dospělé*

STODAL® sirup 200 ml
Všechny typy kašle



znáte z TV

~~183,-~~
139,-
-24%



Léky k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalové informace. **Oscilloccinum**: homeopatický léčivý přípravek. **Drosetux neo**: Homeopatický léčivý přípravek užívaný tradičně v homeopatii k léčbě suchého kašle, dráždivého kašle nebo jiných forem neproduktivního kašle. *U dětí do 2 let by měla být léčba kašle vždy konzultována s lékařem. **Stodal**: Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

Akce platí od 30. 10. do 26. 11. 2017.

MaxiCor®



Proč právě MaxiCor®?

- ✓ Obsahuje **90 %** čistých omega-3 (zejména EPA a DHA)
- ✓ **Vysoce kvalitní** čištěný olej z vybraných mořských ryb
- ✓ Ve formě malých snadno polykatelných tobolek
- ✓ Stačí 1 tobolka denně

Aktivní složky EPA a DHA patří mezi omega-3 nenasycené mastné kyseliny a přispívají k normální činnosti srdce. Příznivého účinku se dosáhne při přijetí 250 mg EPA a DHA denně.

Omega-3 mastné kyseliny jsou pro náš metabolismus klíčové látky, které si tělo neumí samo vyrobit. **Chraňte zdraví své rodiny vhodným doplňkem stravy s vysoce čistěným olejem z vybraných druhů mořských ryb obsahující kvalitní omega-3 nenasycené mastné kyseliny.**

www.maxicor.cz

SVUS Pharma, a. s., Smetanovo nábřeží 1238/20a,
500 02 Hradec Králové, Česká republika
Tel. 495 736 153, email: farmax@farmax.cz

Myslete na vaše srdce!



SOUHLAS SE ZPRACOVÁNÍM OSOBNÍCH ÚDAJŮ

Podpisem registračního formuláře uděluje klient souhlas se zpracováním výše poskytnutých osobních údajů provozovateli lékárny zařazené do sítě Magistra lékárny (dále jen „Provozovatel“):

a společnosti **MAGISTRA a.s.**, IČO: 24801011, se sídlem Karlovo nám. 319/3, 120 00 Praha 2, zapsané v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, spis. zn. B 16894 (dále jen „Společnost“), každému individuálně jako správci údajů.

Klient uděluje souhlas se zpracováním svých osobních údajů, poskytnutých v rámci registračního formuláře pro účast v Programu Více výhod Magistra Lékárny (tj. zejména v rozsahu jméno, příjmení, číslo pojištění, emailové adresy, telefonního čísla, případně dalších dobrovolně poskytnutých údajů) a dále údajů, které Provozovatel shromáždil či shromáždí při provozování lékárny, které se týkají nákupní historie klienta. Klient výslovně uděluje svůj souhlas, aby Společnost i Provozovatel v rámci údajů týkajících se nákupní historie zpracovávali taktéž zvláštní kategorií údajů vypovídajících o zdravotním stavu klienta.

Popsaný souhlas uděluje klient pro zpracování k účelu účasti v Programu Více výhod Magistra Lékárny a v jeho rámci k:

- poskytování výhod v Programu Více výhod Magistra Lékárny;
 - nabízení výrobků a služeb, včetně zaslání informací o pořádaných akcích, výrobcích a jiných aktivitách;
 - zasílání obchodních sdělení prostřednictvím elektronických prostředků (zejména ve formě SMS nebo emailových zpráv) dle zákona č. 480/2004 Sb., o některých službách informační společnosti.
- Pravidla Programu Více výhod, tj. zejména jeho popis a výhody z něho plynoucí jsou dostupné v lékárně, ve které klient odevzdá registrační formulář pro účast v Programu. Klient svým podpisem na tomto formuláři současně potvrzuje, že se s pravidly Programu Více výhod řádně seznámil a souhlasí s nimi.

Klient výslovně souhlasí s tím, že k uvedeným osobním údajům může Společnost přiřadit i další osobní údaje klienta včetně údajů vypovídajících o jeho zdravotním stavu, které Provozovatel, jakož i jiný provozovatel lékárny ze sítě Magistra lékárny zařazené do věrnostního Programu Více výhod, na které klient čerpal výhody Programu Více výhod, při provozování lékárny shromáždil či shromáždí a týkají se nákupní historie klienta. Klient výslovně souhlasí s tím, že Provozovatel i další provozovatelé lékáren dle předchozí věty jsou oprávněni osobní údaje dle předchozí věty předat Společnosti k jejich zpracování pro účely stanovené výše, s tím, že k těmto údajům mohou být přiřazeny i další údaje klienta získané Společností.

Nebudou žádní jiní příjemci osobních údajů klienta s výjimkou předáváním údajů Společnosti. Provozovatel i Společnost jsou oprávněni pověřit zpracováním osobních údajů klienta třetí osobou jakožto zpracovatele. Provozovatel i Společnost se zavazují k zavedení všech vhodných technických a organizačních opatření za účelem ochrany osobních údajů klienta.

POUČENÍ:

Klient bere na vědomí, že je povinen své osobní údaje uvádět správně a pravdivě. Poskytnutí osobních údajů (s výjimkou dobrovolných údajů) pro účely účasti v Programu Více výhod je podmínkou účasti v Programu Více výhod. Osobní údaje budou Provozovatelem a Společností uchovávány pro účely jmenované výše na dobu neurčitou od poskytnutí souhlasu (do doby odvolání souhlasu či jiného zániku oprávnění ke zpracování údajů). Osobní údaje klienta budou Provozovatelem a Společností zpracovávány v elektronické podobě automatizovaným způsobem nebo v tištěné podobě neautomatizovaným způsobem, a to zaměstnanci Provozovatele nebo Společnosti, a pověřili-li tím zpracovatele, tak jeho zaměstnanci. Klient prohlašuje, že osobní údaje poskytuje dobrovolně a byl seznámen zejména se svým právem:

- požadovat od správce přístup k osobním údajům týkajícím se klienta,**
Klient má právo získat od správce potvrzení, zda osobní údaje, které se ho týkají, jsou či nejsou zpracovávány a získat přístup k těmto údajům. Správce je povinen poskytnout kopii zpracovávaných osobních údajů. Za další kopie na žádost klienta je Provozovatel či Společnost oprávněna požadovat přiměřený poplatek na základě administrativních nákladů.
- na opravu nepřesných údajů, jakož i s přihlédnutím k účelu zpracování doplnění neúplných osobních údajů**
- na výmaz osobních údajů („právo být zapomenut“), popřípadě omezení zpracování za stanovených podmínek,**
- na přenositelnost údajů**
Klient má právo získat osobní údaje, které se ho týkají, které poskytl správci ve strukturovaném, běžně používaném a strojově čitelném formátu, a právo předat tyto údaje jinému správci. Při výkonu tohoto práva může klient žádat, aby osobní údaje byly předány přímo Společnosti či Provozovatelem jinému správci, je-li to technicky proveditelné.
- vznést námitku proti zpracování pro účely marketingu**
Pokud klient vznese námitku proti zpracování pro účely marketingu, ukončí Provozovatel i Společnost zpracování osobních údajů klienta pro tento účel.
- podat stížnost u dozorového úřadu, tj. Úřadu pro ochranu osobních údajů,**
- dalšími právy plynoucími z právních předpisů v oblasti ochrany osobních údajů.**

ODVOLÁNÍ SOUHLASU:

Klient je oprávněn souhlas se zpracováním jeho osobních údajů odvolat Provozovatelem i Společností emailem na: info@vicevyhod.cz, nebo písemně na adresu jeho sídla. Důsledkem odvolání souhlasu se zpracováním osobních údajů pro účely účasti v Programu Více výhod Magistra Lékárny je ukončení členství klienta v Programu Více výhod, to neplatí v případě odvolání souhlasu se zasláním obchodních sdělení (v tomto případě členství nadále trvá). Odvoláním souhlasu není dotčena zákonnost zpracování vycházejícího ze souhlasu do doby jeho odvolání klientem. Souhlas se zasláním obchodních sdělení [písm. c) výše] je klient oprávněn bezplatně odvolat v rámci každého zaslání obchodního sdělení formou v něm uvedenou.

Klient souhlasí a potvrzuje, že byl informován o rozsahu zpracování osobních údajů a o uchovávaných údajích ve výše uvedeném rozsahu a k popsáným účelům.

Lékárna

Adresa

Provozovatel

Sídlo

IČO

Razítko lékárny

Möller's Omega 3 ovocná příchut' 250 ml

- Kvalitní rybí olej z Norska s tradicí od roku 1854.
- Zdroj omega-3 nenasycených mastných kyselin EPA a DHA.
- Zdroj vitamínu A, D a E.
- Nová ovocná příchut'.

V akci také
Möllers Omega 3 Citron,
250 ml za ~~279 Kč~~ **249 Kč,**
Möllers Omega 3 Double,
112 tobolek, za ~~279 Kč~~ **249 Kč** a **Möllers Omega 3 Natur,**
250 ml, za ~~279 Kč~~ **249 Kč.**



RYBÍ OLEJ

~~279,-~~
249,-

-11%

Doplňek stravy.

Levopront kapky 15 ml

- Kapky s příchutí lesního ovoce.
- Rychlá a bezpečná úleva od suchého kašle.
- Při tlumení kašle působí přímo v dýchacích cestách bez nežádoucího ovlivnění mozku.
- Napomáhá přirozeně očistit dýchací cesty.
- Určený k léčbě dospělých i dětí od 2 let, vhodný i pro alergiky.

V akci také
Levopront sirup s příchutí třešně, 120 ml, za ~~139 Kč~~ **119 Kč.**



SUCHÝ KAŠEL

~~115,-~~
99,-

-14%

Léky vnitřním uškem: Ochráněje
levodopronit, čte pedve
přilohy léak.

HUMER SINUSITIS velmi ucpaný nos, sprej 15 ml

- Hypertonický roztok na uvolnění velmi ucpaného nosu s unikátním obsahem přírodních látek.
- Možné používat i v těhotenství.



RÝMA A UCPANÝ NOS

~~229,-~~
175,-

-24%

Zdravotnický prostředek.

Chlorella TOPNATUR 200 mg 750 tablet

- Chlorella pyrenoidosa je sladkovodní řasa.
- Je vhodná při detoxikaci organismu a podpoře imunitního systému.



IMUNITA

~~359,-~~
269,-

-25%

Doplňek stravy.

Revitalon dárkové balení 90 kapslí + náhrdelník

- Extra silná receptura.
- 18 účinných látek v každé kapsli.
- Obsažené látky, například zinek, přispívají ke zlepšení vzhledu a k udržení zdravé struktury vlasů, nehtů a pokožky.

V akci také
Revitalon Forte dárkové,
balení 90 kapslí + náramek, za ~~649 Kč~~ **499 Kč.**



PÉČE O VLASY

~~619,-~~
499,-

-19%

Doplňek stravy.

**LÁZNĚ
TŘEBOŇ
JAKO
DÁREK**



LazneTrebon.cz

**Snížili jsme doplatky pro všechny.
Více než polovina léků bez doplatku.**

Doplatek* **0 Kč**

**Jsme
Vám
blíž**

* Sleva platí při výdeji léčivého přípravku vázaného na lékařský předpis a zároveň hrazeného z veřejného zdravotního pojištění. Poskytuje se ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůžky při výdeji léčivého přípravku. Více informací získáte v jednotlivých Magistra lékárnách nebo na www.magistralekarny.cz.

Magistr Ondřej Němec doporučuje:

PEČUJTE O SVOU STŘEVNÍ MIKROFLÓRU

Na povrchu lidského těla a v jeho útrobních žije asi desítkrát více bakterií, prvoků, kvasinek a dalších mikroskopických organismů, než kolik je našich vlastních buněk. Většina bakterií nám neškodí, mnohé jsou naopak prospěšné. Pomáhají s trávením potravy, produkují vitaminy, posilují imunitní systém a chrání nás před agresivními nájezdníky. Přibývá důkazů, že „hodné“ bakterie nám pomáhají vzdorovat například obezitě, cukrovce nebo některým typům rakoviny.

Moderní člověk pečující o své zdraví by měl v první řadě vědět, že zejména střevní mikroorganismy mají pro jeho zdraví velký význam a je důležité o ně v průběhu života pečovat. Na složení střevní mikrobioty¹ má vliv spousta faktorů, například jakým rodičům jsme se narodili či s kým intimně žijeme, což jsou ovšem faktory, které jen těžko můžeme ovlivnit žádoucím způsobem. Co alespoň částečně ovlivnit můžeme, je to, jakým způsobem o svou střevní mikrobiotu během života pečujeme, tedy jak se stravujeme a jaké léky užíváme. Z léků mají vliv především antibiotika.

Antibiotika, ač byla v minulém století pro medicínu spásou a stále samozřejmě mají neocenitelný význam v léčbě mnoha nemocí, mohou střevní mikrobiotu zcela devastovat. V současné době jsou antibiotika v medicíně užívána daleko častěji a více než je nezbytně nutné, což vede ke vzniku bakteriální rezistence a nejen toho. Poslední studie prokázaly, že podávání antibiotik dětem v raném dětství a jejich vliv na střevní mikrobiotu je spojeno se zvýšeným rizikem obezity v pozdějším věku.² To ovšem neznamená, že bychom antibiotika

ne měli v odůvodněných případech užívat či dokonce bránit v jejich užívání dětem. Jde pouze o to, užívat je jen tehdy, kdy je to nezbytně nutné (což by měl určit váš ošetřující lékař) a nikdy je neužívat bez dozoru lékaře.

Pro zmírnění negativního dopadu na střevní mikrobiotu, je vhodné během a po užívání antibiotik podávat probiotika. Jsou to směsi bakterií, které podporují přirozené složení střevní mikrobioty, a tím příznivě ovlivňují zdravotní stav. Jde hlavně o bifidobakterie, které užíváme ideálně během celé doby léčby antibiotiky a jeden až několik týdnů poté. Probiotika užíváme s časovým odstupem minimálně dvou hodin po podání antibiotik, nejlépe však ve dvou třetinách intervalu podávání antibiotik. Užívání probiotik nejen že může pomoci k zotavení vaší přirozené střevní mikrobioty, ale napomůže i ke zmírnění nepříjemných nežádoucích účinků jako je zácpa, průjem, plynatost, křeče a pocit těžkého žaludku. Probiotika jsou dostupná v několika lékových formách od různých výrobců vhodných pro děti, mladistvé a dospělé a dají se koupit v každé lékárně.

Mgr. Ondřej Němec
Lékárna Stříbrníky, Ústí nad Labem

Mikrobiota nahrazuje dřívější nesprávný název mikroflóra, který přetrvával z dob, kdy byly mikroorganismy řazeny do říše rostlin.

Bailey, L.C., Forrest, C.B., Zhang, P., Richards, T.M., Livshits, A. & DeRusso, P.A. (2014). Association of antibiotics in infancy with early childhood obesity. *JAMA Pediatr*, 168(11), 1063-9.

VÁNOČNÍ AKCE:

**Poukaz na 2 ks unikátní zubní pasty
Enzymel Parodont v hodnotě cca 500 Kč.**

WOBENZYM®

800 potahovaných tablet

- Posiluje oslabenou imunitu proti chřipce a nachlazení.
- Urychluje hojení po úrazech a operacích včetně stomatologických zákroků.
- Brání opakování vaginálních mykóz.



Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták.

Akce platí při koupi Wobenzymu 800 tablet od 1. listopadu 2017 do 14. ledna 2018 nebo do vyprodání zásob.

